**מספר נבדק (ניתן על ידי הסוקר):**

**תאריך מילוי השאלון:**

**עיר:**

**גילך (בשנים):**

**גיל ילדך/ילדתך (בשנים):**

**וירוס הקורונה/COVID-19 מצב בריאותי**

**במהלך השבועיים האחרונים:**

**1. האם ילדך/ילדתך נחשף/ה למישהו שייתכן ונושא את ווירוס הקורונה/COVID-19? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)**

א. כן, לאדם שעבר בדיקה חיובית לקורונה

ב. כן, לאדם עם אבחנה רפואית אך ללא בדיקה לקורנה

ג. כן, לאדם עם סימפטומים אפשריים אך ללא אבחנה רפואית

ד. לא

**2. האם היה חשד שילדך/ילדתך נדבק/ה בווירוס הקורונה/COVID-19?**

א. כן, בעל/ת בדיקה חיובית לקורונה

ב. כן, באבחנה רפואית אך ללא בדיקה לקורונה

ג. כן, בעל/ת סימפטומים אפשריים אך ללא אבחנה רפואית

ד. ללא סימפטומים או סימנים

**3. האם ילדך/ילדתך חווה/תה אחד או יותר מהסימפטומים הבאים? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)**

א. חום

ב. שיעול

ג. קוצר נשימה

ד. כאב גרון

ה. עייפות

ו. אובדן חוש ריח או טעם

ז. אחר \_\_\_\_\_\_\_

**4. האם מישהו מבני המשפחה של ילדך/ילדתך אובחן עם וירוס הקורונה/COVID-19? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)**

א. כן, אדם שגר איתי באותו בית

ב. כן, אדם שלא גר איתי באותו בית

ג. לא

**5. האם אחד מהמצבים הבאים קרו לבן משפחה של ילדך/ילדתך בגלל ווירוס הקורונה/COVID-19? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)**

א. מחלה פיזית

ב. אשפוז

ג. בעל/ת סימפטומים, הוכנס/ה לבידוד עצמי

ד. ללא סימפטומים, הוכנס/ה לבידוד עצמי (למשל לאחר חשיפה אפשרית)

ה. אובדן עבודה

ו. ירידה משמעותית בהכנסות כלכליות

ז. נפטר/ה

ח. אף אחד מהמצבים הנ״ל

**במהלך השבועיים האחרונים, כמה ילדך/ילדתך היה/הייתה מודאג לגביי:**

**6. ..האפשרות להידבק?**

א. בכלל לא

ב. מעט

ג. במידה בינונית

ד. במידה רבה

ה. במידה רבה מאוד

**7. ..שבני משפחה או חברים ידבקו?**

א. בכלל לא

ב. מעט

ג. במידה בינונית

ד. במידה רבה

ה. במידה רבה מאוד

**8. ..שבריאותו/ה הפיזית תושפע מווירוס הקורונה/COVID-19?**

א. בכלל לא

ב. מעט

ג. במידה בינונית

ד. במידה רבה

ה. במידה רבה מאוד

**9. ..שבריאותו/ה הנפשית/ רגשית תושפע מווירוס הקורונה/ COVID-19?**

א. בכלל לא

ב. מעט

ג. במידה בינונית

ד. במידה רבה

ה. במידה רבה מאוד

**10. כמה ילדך/ילדתך קורא/ת או מדבר/ת על ווירוס הקורונה/COVID-19?**

א. בכלל לא

ב. לעיתים רחוקות

ג. מידי פעם

ד. לעיתים קרובות

ה. רוב הזמן

**11. האם משבר ווירוס הקורונה/COVID-19 באזורך הוביל לשינויים חיוביים כלשהם בחיי ילדך/ילדתך?**

א. בכלל לא

ב. רק מעט

ג. כמה שינויים

* **אם ענית תשובות ב' או ג' בשאלה 11, אנא פרט:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**שינויי חיים בעקבות משבר ווירוס הקורונה/COVID-19 בשבועיים האחרונים**

**במהלך השבועיים האחרונים:**

**12. האם מוסד הלימודים של ילדך/ילדתך היה סגור? כן/לא**

**א. אם לא,**

* האם השיעורים נערכו בכיתה? כן/לא
* האם הוא/היא מגיע/ה פיזית לשיעורים? כן/לא

**ב. אם כן,**

* האם השיעורים נערכו באינטרנט? כן/ לא
* האם יש לו גישה קלה לאינטרנט ומחשב? כן/ לא
* האם יש משימות שעלייו להשלים? כן/ לא
* האם הוא/היא יכול/ה לקבל מיילים ממוסד הלימודים? כן/ לא

**13. .. עם כמה אנשים שאינם חיים בביתך הייתה לילדך/ילדתך שיחה פנים אל פנים? \_\_\_\_\_**

**14. ..כמה זמן ילדך/ילדתך היה/הייתה מחוץ לבית (למשל ללכת לחנויות, פארקים וכדומה)?**

א. בכלל לא

ב. 1-2 ימים בשבוע

ג. ימים אחדים בשבוע

ד. מספר ימים בשבוע

ה. כל יום

**15. ..עד כמה ההגבלות לגבי יציאה מהבית היו מלחיצות עבור ילדך/ילדתך?**

א. בכלל לא

ב. מעט

ג. במידה בינונית

ד. במידה רבה

ה. במידה רבה מאוד

**16. ..האם הקשרים החברתיים של ילדך/ילדתך עם אנשים מחוץ לביתו השתנו באופן יחסי לתקופה שקדמה למשבר ווירוס הקורונה/COVID-19 באזורך?**

א. פחתו בהרבה

ב. מעט פחתו

ג. בערך אותו הדבר

ד. מעט גברו

ה. גברו בהרבה

**17. ..כמה היה לילדך/ילדתך קשה למלא אחר ההנחיות לשמירת מרחק מאנשים?**

א. בכלל לא

ב. מעט

ג. במידה בינונית

ד. במידה רבה

ה. במידה רבה מאוד

**18. ..האם איכות הקשר בין ילדך/ילדתך ובין בני משפחתו/ה השתנתה?**

א. הרבה יותר גרוע

ב. מעט יותר גרוע

ג. בערך אותו דבר

ד. מעט טוב יותר

ה. הרבה יותר טוב

**19. ..עד כמה שינויים אלו בקשרים המשפחתיים היו מלחיצים עבור ילדך/ילדתך?**

א. בכלל לא

ב. מעט

ג. במידה בינונית

ד. במידה רבה

ה. במידה רבה מאוד

**20. ..האם איכות הקשרים של ילדך/ילדתך עם חבריו השתנתה?**

א. הרבה יותר גרוע

ב. מעט יותר גרוע

ג. בערך אותו דבר

ד. מעט טוב יותר

ה. הרבה יותר טוב

**21. ..עד כמה שינויים אלו בקשרים החברתיים היו מלחיצים עבור ילדך/ילדתך?**

א. בכלל לא

ב. מעט

ג. במידה בינונית

ד. במידה רבה

ה. במידה רבה מאוד

**22. ..כמה היו קשים עבור ילדך/ילדתך הביטולים של האירועים החשובים בחייו/חייה (כמו טקס סיום בלימודים, מסיבת סיום, חופשה וכדומה)?**

א. בכלל לא

ב. מעט

ג. במידה בינונית

ד. במידה רבה

ה. במידה רבה מאוד

**23. ..באיזו רמה השינויים הקשורים במשבר ווירוס הקורונה/ COVID-19 באזורך יצרו בעיות כלכליות עבורך או עבור משפחתך?**

א. בכלל לא

ב. מעט

ג. במידה בינונית

ד. במידה רבה

ה. במידה רבה מאוד

**24. עד כמה ילדך/ילדתך מודאג/ת בנוגע ליציבות ברמת המחייה שלכם?**

א. בכלל לא

ב. מעט

ג. במידה בינונית

ד. במידה רבה

ה. במידה רבה מאוד

**25. ..האם ילדך/ילדתך חשש/ה שיגמר לכם האוכל עקב מחסור בכסף?**

א. כן

ב. לא

**26. עד כמה ילדך/ילדתך מאמין/ה כי משבר ווירוס הקורונה/ COVID-19 באזורך ייגמר בקרוב?**

א. בכלל לא

ב. מעט

ג. במידה בינונית

ד. במידה רבה

ה. במידה רבה מאוד

**התנהגויות יומיות (בשבועיים האחרונים)**

**במהלך השבועיים האחרונים:**

**27. כמה שעות בממוצע ישן ילדך/ילדתך בלילה?**

א. פחות מ-6 שעות

ב.6-8 שעות

ג. 8-10 שעות

ד. מעל 10 שעות

**28. ..במשך כמה ימים בשבוע ילדך/ילדתך עסק/ה בפעילות גופנית (למשל סיבולת לב-ריאה) למשך 30 דקות לפחות?**

א. בכלל לא

ב. 1-2 ימים

ג. 3-4 ימים

ד. 5-6 ימים

ה. באופן יום-יומי

**29. ..במשך כמה ימים בשבוע ילדך/ילדתך בילה/תה מחוץ לבית?**

א. בכלל לא

ב. 1-2 ימים

ג. 3-4 ימים

ד. 5-6 ימים

ה. באופן יום-יומי

**רגשות/ חששות (בשבועיים האחרונים)**

**במהלך השבועיים האחרונים:**

**30 . .. כמה מודאג/ת היה/הייתה ילדך/ילדתך באופן כללי?**

א. לא מודאג/ת כלל

ב. מודאג/ת במידה מועטה

ג. מודאג/ת במידה בינונית

ד. מודאג/ת במידה רבה

ה. מודאג/ת במידה רבה מאוד

**31. .. כמה ילדך/ילדתך היה/הייתה שמח/ה לעומת עצוב/ה?**

א. מאד עצוב/ה או מדוכא/ת או לא מרוצה

ב. די עצוב/ה או מדוכא/ת או לא מרוצה

ג. ניטראלי/ת

ד. די שמח/ה או מעודד/ת

ה. מאד שמח/ה או מעודד/ת

**32. ..כמה ילדך/ילדתך הצליח/ה ליהנות מהפעילויות הרגילות שלו/ה?**

א. בכלל לא

ב. במידה מועטה

ג. במידה בינונית

ד. במידה רבה

ה. במידה רבה מאוד

**33. ..כמה ילדך/ילדתך היה/הייתה רגוע/ה לעומת חרד/ה?**

א. מאד רגוע/ה או שליו/ה

ב. די רגוע/ה או שליו/ה

ג. ניטראלי/ת

ד. די לחוצ/ה או חרד/ה

ה. מאד לחוצ/ה או חרד/ה

**34. ..כמה ילדך/ילדתך היה/הייתה עצבני/ת או חסר/ת מנוחה?**

א. כלל לא עצבני/ת או חסר/ת מנוחה

ב. מעט עצבני/ת או חסר/ת מנוחה

ג. עצבני/ת או חסר/ת מנוחה במידה בינונית

ד. עצבני/ת או חסר/ת מנוחה במידה רבה

ה. עצבני/ת או חסר/ת מנוחה במידה רבה מאוד

**35. ..כמה ילדך/ילדתך היה/הייתה עייפ/ה?**

א. כלל לא עייף/ה

ב. מעט עייף/ה

ג. עייף/ה במידה בינונית

ד. עייף/ה במידה רבה

ה. עייף/ה במידה רבה מאוד

**36. ..עד כמה ילדך/ילדתך הצליח/ה להתרכז או להתמקד?**

א. מאד מרוכז/ת או קשוב/ה

ב. די מרוכז/ת או קשוב/ה

ג. ניטראלי/ת

ד. די לא מרוכז/ת או מוסח/ת מעט

ה. מאד לא מרוכז/ת או מוסח/ת במידה רבה

**37. .. עד כמה ילדך/ילדתך חש/ה כעס או חוסר שקט?**

א. לא חש/ה כעס או חוסר שקט בכלל

ב. חש/ה כעס או חוסר שקט במידה מועטה

ג. חש/ה כעס או חוסר שקט במידה בינונית

ד. חש/ה כעס או חוסר שקט במידה רבה

ה. חש/ה כעס או חוסר שקט במידה רבה מאוד

**38. .. עד כמה ילדך/ילדתך הרגיש/ה בודד/ת?**

א. לא הרגיש/ה בודד/ת בכלל

ב. הרגיש/ה בודד/ת במידה מועטה

ג. הרגיש/ה בודד/ת במידה בינונית

ד. הרגיש/ה בודד/ת במידה רבה

ה. הרגיש/ה בודד/ת במידה רבה מאוד

**39. ..באיזו מידה ילדך/ילדתך/תך הביע/ה מחשבות שליליות או דברים שגרמו לו/ה להרגיש רע?**

א. בכלל לא

ב. לעיתים רחוקות

ג. מידי פעם

ד. לעיתים קרובות

ה. במרבית הזמן

**שימוש במדיה (בשבועיים האחרונים)**

**במהלך השבועיים האחרונים, כמה זמן ביום העביר/ה ילדך/ילדתך:**

**40. ..בצפייה בטלוויזיה או מדיה דיגיטלית (למשל, נטפליקס, יוטיוב, גלישה ברשת)?**

א. ללא טלוויזיה או מדיה דיגיטלית

ב. פחות משעה אחת

ג. 1-3 שעות

ד. 4-6 שעות

ה. מעל 6 שעות

**41. ..בשימוש במדיה חברתית (למשל, פייס-טיים, פייסבוק, אינסטגרם, סנאפצ'אט, טוויטר, טיק-טוק)?**

א. ללא רשתות חברתיות

ב. פחות משעה אחת

ג. 1-3 שעות

ד. 4-6 שעות

ה. מעל 6 שעות

**42. .. במשחקי וידיאו / משחקי מחשב?**

א. ללא משחקי וידאו/מחשב בכלל

ב. פחות משעה אחת

ג. 1-3 שעות

ד. 4-6 שעות

ה. מעל 6 שעות

**שימוש בחומרים (בשבועיים האחרונים)**

**במהלך השבועיים האחרונים, באיזו תדירות השתמש/ה ילדך/ילדתך ב:**

**43 . ..אלכוהול?**

א. בכלל לא

ב. לעיתים רחוקות

ג. מידי פעם

ד. לעיתים קרובות

ה. באופן קבוע

**44. ..עישון באמצעות מכשיר אידוי?**

א. בכלל לא

ב. לעיתים רחוקות

ג. מידי פעם

ד. לעיתים קרובות

ה. באופן קבוע

**45. ..סיגריות או מוצרי טבק אחרים?**

א. בכלל לא

ב. לעיתים רחוקות

ג. מידי פעם

ד. לעיתים קרובות

ה. באופן קבוע

**46. ..מריחואנה/ קנאביס (למשל, ג'וינט, מקטרת, באנג)?**

א. בכלל לא

ב. לעיתים רחוקות

ג. מידי פעם

ד. לעיתים קרובות

ה. באופן קבוע

**47. ..סמים מרגיעים, הרואין, סמי הרדמה?**

א. בכלל לא

ב. לעיתים רחוקות

ג. מידי פעם

ד. לעיתים קרובות

ה. באופן קבוע

**48. ..סמים אחרים כולל קוקאין, קראק, אמפטמין, מתאמפטמין, סמי הזיות, או אקסטזי?**

א. בכלל לא

ב. לעיתים רחוקות

ג. מידי פעם

ד. לעיתים קרובות

ה. באופן קבוע

**49. ..תרופות שינה או תרופות הרגעה?**

א. בכלל לא

ב. לעיתים רחוקות

ג. מידי פעם

ד. לעיתים קרובות

ה. באופן קבוע

**תמיכה**

**50. מה מהדברים הבאים היה זמין עבור ילדך/ילדתך לפני פרוץ משבר ווירוס הקורונה/COVID-19 באזורך, אשר הופרעו במהלך השבועיים האחרונים? (ניתן לסמן יותר מתשובה אחת)**

א. חדר מחשבים

ב. שיעורים פרטיים

ג. תוכניות חונכות

ד. תוכניות הפעלה לאחר שעות הלימודים

ה. תוכניות התנדבות

ו. טיפול פסיכותרפי/פסיכולוגי

ז. טיפול פסיכיאטרי

ח. ריפוי בעיסוק

ט. פיזיותרפיה

י. טיפול שפתי/ לשוני (קלינאות תקשורת)

כ. פעילויות ספורטיביות

ל. טיפול רפואי עבור מחלות כרוניות

מ. אחר: פרט \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**חששות ותגובות נוספות**

**אנא תאר כל דבר אחר אשר מדאיג אותך בנוגע להשפעת ווירוס הקורונה/COVID-19 עלייך, על חברייך, או משפחתך.**

**(תיבת טקסט)**

**אנא השאר תגובתך, אם תרצה, בנוגע לשאלון ו/או נושאים הקשורים בו.**

**(תיבת טקסט)**